

セットメニュー

Chapter 1 「地」

どっしりと安定!

大地に繋がる「地のカラダ」

- ・ダイナミックで美しい
打ち姿になるポディーイメージ
- ・筋肉じゃない。骨でたたこう!
- ・地のポディーワーク(中心力の使い方)

Chapter 2 「水」

しなやかに強く!

自在に流れる「水のカラダ」

- ・開放的にたたくのに必要な「タメ」の話。
- ・水のココロで力を伝え、カラダを調える方法。

Chapter 3 「風」

とらわれない、こだわらない!

自由に広がる「風のカラダ」

- ・裏の面まで鳴らせる力とは?
- ・風のココロで力を伝える方法
- ・風のパディーワーク(浸透力の使い方)

Chapter 4

フリーディスカッション

太鼓のこと、カラダのこと、

当日の感じたことや太鼓にまつわるお悩みや疑問など。

なんでも気軽にお話しをしましょう。



2023年8月11日(金)

13:00開講

17:00終了予定

参加費

¥15,000円(税込み)

※クラス会員/スタジオ会員ともに

※キャンセル料

5~7日前10% 2~4日前50% 前日/当日100%

定員10名

響